



PREFEITURA MUNICIPAL DE
PIRACANJUBA

Adm.: 2021/2024

TRABALHO POR TODA GENTE

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIRACANJUBA

**CONCURSO PÚBLICO
N. 01/2023**

Caderno de Provas

ATENÇÃO: SÓ ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO

EDUCADOR FÍSICO

PROVA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Matemática	11 a 15
Conhecimentos Gerais	16 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 40

INSTRUÇÕES GERAIS

- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro caderno de provas ao fiscal de sala.
- Este caderno contém a prova objetiva, com 40 questões que apresentam quatro alternativas de resposta, das quais apenas uma é a correta.
- Responda as questões no caderno de provas e marque, no Cartão-Resposta, as letras correspondentes às respostas assinaladas no caderno de provas.
- No cartão, as respostas devem ser marcadas com caneta esferográfica de tinta AZUL ou PRETA, dentro dos seus limites e sem rasuras.
- O Cartão-Resposta da prova objetiva é personalizado e não haverá substituição, em caso de erro. Ao recebê-lo, verifique se seus dados estão impressos corretamente; se houver erros, notifique o fiscal de sala.
- O tempo de duração das provas é de 3 horas, a partir do sinal de início, já incluídos nesse tempo a abertura do pacote de provas, a distribuição do material, a leitura dos avisos e a marcação do Cartão-Resposta.
- Você deverá permanecer na sala por, no mínimo, 1 hora após o início das provas e só poderá levar este caderno durante os últimos 30 minutos que antecedem o final estipulado para a prova.
- Reserve, no mínimo, os 20 minutos finais para o preenchimento do Cartão-Resposta. Não será concedido tempo adicional para completar o seu preenchimento.
- Os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala de provas e serão liberados, apenas, após o último candidato entregar o seu cartão resposta e os três assinarem o relatório de sala.
- Ao terminar, devolva ao aplicador, separadamente, o Caderno de Provas e o Cartão-Resposta.



FUNDAÇÃO AROEIRA

TEXTO I

EU SEI, MAS NÃO DEVIA

Eu sei que a gente se acostuma. Mas não devia. A gente se acostuma a morar em apartamentos de fundos e a não ter outra vista que não as janelas ao redor. E, porque não tem vista, logo se acostuma a não olhar para fora. E, porque não olha para fora, logo se acostuma a não abrir de todo as cortinas. E, porque não abre as cortinas, logo se acostuma a acender mais cedo a luz. E, à medida que se acostuma, esquece o sol, esquece o ar, esquece a amplitude.

A gente se acostuma a acordar de manhã sobresaltado porque está na hora. A tomar o café correndo porque está atrasado. A ler o jornal no ônibus porque não pode perder o tempo da viagem. A comer sanduíche porque não dá para almoçar. A sair do trabalho porque já é noite. A cochilar no ônibus porque está cansado. A deitar cedo e dormir pesado sem ter vivido o dia.

A gente se acostuma a abrir o jornal e a ler sobre a guerra. E, aceitando a guerra, aceita os mortos e que haja números para os mortos. E, aceitando os números, aceita não acreditar nas negociações de paz. E, não acreditando nas negociações de paz, aceita ler todo dia da guerra, dos números, da longa duração. [...]

A gente se acostuma para não ralar na aspereza, para preservar sempre a pele. Se acostuma para evitar feridas, sangramentos, para esquivar-se da faca e baioneta, para poupar o peito. A gente se acostuma para poupar a vida. Que aos poucos se gasta, e que, gasta de tanto acostumar, se perde de si mesma.

(COLASANTI, Marina. Eu sei, mas não devia. 2 ed. Rio de Janeiro: Rocco, 1999. P. 9-10. Fragmento.)

QUESTÃO 01

O texto “Eu sei, mas não devia” pertence ao gênero textual crônica. Marque a alternativa que apresenta as sequências tipológicas de base empregadas na construção desse texto:

- A () narração, descrição, argumentação.
- B () narração, injunção, descrição.
- C () descrição, diálogo, injunção.
- D () argumentação, injunção, descrição.

QUESTÃO 02

Considerando o enfoque nos elementos da comunicação, marque a alternativa que apresenta a(s) função(ões) de linguagem predominantes nesse texto:

- A () fática, apelativa, informativa.
- B () expressiva, referencial, poética.
- C () metalinguística, fática, referencial.
- D () informativa, apelativa, fática.

QUESTÃO 03

O título do texto aparece definido por uma relação estabelecida por uma conjunção. Marque a alternativa que apresenta a classificação dessa conjunção:

- A () conjunção subordinativa conformativa.
- B () conjunção subordinativa explicativa.
- C () conjunção coordenativa adversativa.
- D () conjunção coordenativa causal.

QUESTÃO 04

O primeiro parágrafo do texto expande a ideia que dá título à crônica, permitindo que o leitor compreenda o que não devia acontecer e acontece. Essa ocorrência é marcada pelo uso intenso, em todo o texto, pelo emprego dá:

- A () conjunção subordinativa condicional “se”.
- B () conjunção subordinativa explicativa “porque”.
- C () conjunção subordinativa conclusiva “logo”.
- D () conjunção coordenativa aditiva “e”.

QUESTÃO 05

Analise as informações a seguir presentes no texto:

- I-“A cochilar no ônibus porque está cansado”.
- II-“A gente se acostuma para não ralar na aspereza”.
- III-“Se acostuma para evitar feridas, sangramentos”.
- IV-“A gente se acostuma para poupar a vida”.
- V- “A gente se acostuma a abrir o jornal e a ler sobre a guerra”.

Marque a alternativa que apresenta a interpretação da Autora para um comportamento generalizado de aceitação passiva de uma vida marcada por restrições:

- A () I, II e III.
- B () II, III e IV.
- C () III, IV e V.
- D () II, IV e V.

QUESTÃO 06

Considere o vocábulo “sobressaltado”. Marque a alternativa que apresenta o processo de formação dessa palavra:

- A () composição por justaposição.
- B () composição por aglutinação.
- C () derivação prefixal e sufixal.
- D () derivação sufixal.

QUESTÃO 07

Os textos situam-se em domínios discursivos que produzem contextos e situações para as práticas socio-discursivas características, na qual se dão práticas que organizam formas de comunicação e respectivas estratégias de compreensão. Considerando essa afirmação, marque a alternativa que apresenta o domínio discursivo no qual se enquadra o texto “Eu sei, mas não devia”:

- A () instrucional.
- B () religioso.
- C () jornalístico.
- D () ficcional.

QUESTÃO 08

Considere o fragmento: “A gente se acostuma a acordar de manhã sobressaltado”. Marque a alternativa que apresenta as classes gramaticais dos vocábulos dessa frase, nesse contexto, respectivamente:

- A () artigo, substantivo, pronome, verbo, preposição, verbo, preposição, substantivo, adjetivo.
- B () artigo, adjetivo, conjunção, advérbio, artigo, verbo, conjunção, adjetivo, advérbio.
- C () artigo, adjetivo, preposição, verbo, artigo, verbo, conjunção adjetivo, adjetivo.
- D () numeral, adjetivo, pronome, verbo, artigo, verbo, preposição, substantivo, adjetivo.

QUESTÃO 09

Analise os verbos do título do texto “Eu sei, mas não devia”. Marque a alternativa que apresenta o modo e o tempo verbal nos quais estão flexionados os verbos “sei”, “devia”:

- A () presente do subjuntivo e pretérito perfeito do subjuntivo.
- B () presente do indicativo e pretérito imperfeito do indicativo.
- C () pretérito perfeito do indicativo e futuro do subjuntivo.
- D () pretérito imperfeito do indicativo e futuro do subjuntivo.

QUESTÃO 10

Marque a alternativa correta sobre os aspectos fonéticos dos vocábulos abaixo:

- A () HOJE - tem quatro letras e quatro fonemas.
- B () COCHILAR - tem oito letras e oito fonemas.
- C () SOBRESSALTADO - tem dois encontros consonantais e um dígrafo.
- D () GUERRA - tem dois encontros consonantais e dois dígrafos.

MATEMÁTICA

QUESTÃO 11

Num dado viciado, a chance de sair número par é o triplo da chance de sair um número ímpar. Nessas condições, qual a chance de sair um número ímpar em um único lançamento deste dado?

- A () 1/4.
- B () 1/2.
- C () 3/5.
- D () 4/5.

QUESTÃO 12

Num certo supermercado a identificação dos produtos para controle interno é constituída de números de 5 algarismos distintos resultantes da combinação dos algarismos 1, 2, 3, 4, 5. Quantos produtos são numerados por números que terminam em números primos?

- A () 24.
- B () 48.
- C () 64.
- D () 72.

QUESTÃO 13

Um capital C aplicado a juros simples triplicou em doze meses. Qual o valor do montante deste capital no quarto mês?

- A () $5C/4$.
- B () $4C/3$.
- C () $5C/3$.
- D () $4C/5$.

RASCUNHO

QUESTÃO 14

Um número real elevado ao quadrado é subtraído do número -6 , resultando no quádruplo dele mesmo. Nestas condições, tomando-se o conjunto solução da equação resultante, qual o valor do produto dos números que o constituem?

- A () 5.
- B () -5 .
- C () -6 .
- D () 6.

QUESTÃO 15

A soma dos termos de uma Progressão Geométrica é dada pela fórmula $S_n = 3(2^n - 1)$. Qual o valor do quarto termo desta Progressão Geométrica?

- A () 16.
- B () 15.
- C () 19.
- D () 24.

RASCUNHO

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 16

Segundo o que dispõe a Lei Orgânica do Município de Piracanjuba/GO, a respeito da participação do Município nas receitas tributárias, é correto dizer que pertence ao Município:

- A () 100% (cem por cento) do produto da arrecadação do imposto da União sobre a propriedade territorial rural, relativamente aos imóveis situados no território do Município.
- B () O produto da arrecadação do imposto da União sobre a renda e proventos de qualquer natureza, incidente na fonte sobre rendimentos pagos, a qualquer título, pelo Município, suas autarquias e fundações que institua e mantenha.
- C () 10% (dez por cento) do produto da arrecadação do imposto do Estado sobre a propriedade de veículos automotores licenciados no seu território.
- D () 50% (cinquenta por cento) do produto de arrecadação do imposto do Estado sobre operações relativas à circulação de mercadorias e sobre prestações de serviços de transporte interestadual e intermunicipal e de comunicação.

QUESTÃO 17

Segundo o Estatuto dos Servidores Públicos do Município de Piracanjuba/GO, as infrações cometidas pelos servidores públicos são passíveis de punição com penas disciplinares. Nesse sentido, é/são competente(s) para imposição de pena disciplinar, no âmbito de suas respectivas atribuições:

- A () O Chefe do Poder Executivo, exceto para imposição das penas de demissão, cassação de aposentadoria e disponibilidade.
- B () Os Secretários dos Municípios e os dirigentes de autarquias, em quaisquer das hipóteses legais.
- C () Os Secretários dos Municípios e os dirigentes de autarquias, exceto para imposição das penas de demissão, cassação de aposentadoria e disponibilidade, as quais são de competência exclusiva do Prefeito Municipal.
- D () Apenas o Prefeito Municipal, cuja competência é exclusiva para imposição das penas disciplinares, em quaisquer das hipóteses legais.

QUESTÃO 18

Considerando os dados mais recentes fornecidos pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a respeito do Município de Piracanjuba/GO, assinale a alternativa CORRETA:

- A () A densidade demográfica no Município de Piracanjuba, no ano de 2022, era de 5,48 habitante por quilômetro quadrado.
- B () O Município de Piracanjuba é classificado, na hierarquia urbana, como Centro Local (5).
- C () A maior parte do PIB (Produto Interno Bruto) do Município de Piracanjuba/GO, é oriunda da indústria.
- D () A taxa de mortalidade infantil média no Município de Piracanjuba é de 1 (um) óbito para 1.000 (mil) nascidos vivos.

QUESTÃO 19

Considerando os aspectos históricos da criação e formação do Município de Piracanjuba/GO, assinale a alternativa INCORRETA:

- A () O Município de Piracanjuba tem origem em 1733, quando Manoel Dias da Silva descobriu ouro na região de Santa Cruz de Goiás.
- B () Foi elevado à categoria de vila, com denominação de Nossa Senhora da Abadia, no ano de 1869.
- C () Foi elevado à condição de cidade, com o nome de Piracanjuba, no ano de 1886.
- D () Em sua divisão territorial datada de 2003, o Município é constituído de dois distritos: Piracanjuba e Professor Jamil Safady, assim permanecendo até os dias atuais.

QUESTÃO 20

Considerando os dados mais recentes fornecidos pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a respeito do Município de Piracanjuba/GO, é correto afirmar:

- A () Sua região de influência é Arranjo Populacional de Goiânia – Metrôpole (1C).
- B () Em 2010, a taxa de escolarização no município, de 6 a 14 anos de idade, era de 100%.
- C () A região intermediária do município, segundo os últimos dados fornecidos pelo IBGE, é a de Caldas Novas/GO.
- D () O Município de Piracanjuba pertence à microrregião de Pires do Rio.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

O PSF (Programa de saúde da família) surge do acúmulo de experiências dos gestores da saúde pública no Brasil, sendo desenvolvido como um conjunto de estratégias dentro do contexto da atenção básica a saúde e está vinculado ao SUS (Sistema Único de Saúde). Leia as afirmações abaixo sobre o PSF, analise se são verdadeiras ou falsas, e posteriormente faça o que se pede.

I. É um conjunto de estratégias desenvolvidas pelo Ministério da Saúde para oferecer uma atenção básica de saúde mais humanizada tendo como pressuposto um olhar mais ampliado sobre o processo saúde/doença. Este programa possui ações para a promoção e proteção da saúde tendo como importante diretriz a ideia da saúde preventiva.

II. É uma estratégia fundamental para a consolidação do Sistema Único de Saúde e tem a família como foco principal, relacionando-a com o ambiente e os demais fatores que a cercam.

III. Surge de propostas e ações desenvolvidas no início da década de 90, inicialmente como um programa, e, desde então, evolui até assumir o status de uma política nacional consolidando-se como Estratégia de Saúde da Família (ESF).

IV. As ações têm como base funcional a composição de equipes de saúde da família formadas por: médicos (de várias especialidades) e dentistas.

Marque a opção correta:

- A () V – F – V – F.
- B () V – V – V – V.
- C () F – V – F – V.
- D () V – V – V – F.

QUESTÃO 22

Leia atentamente as afirmações sobre as atribuições dos membros das equipes de atenção à saúde básica. Posteriormente marque a alternativa correta:

I. A esses profissionais cabe a responsabilidade de participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe identificando grupos famílias e indivíduos expostos a riscos e vulnerabilidades. Devem promover ações e serviços que levem em consideração os determinantes e condicionantes da saúde das coletividades e indivíduos que acompanham. Devendo também participar de reuniões da equipe multidisciplinar de trabalho com a finalidade de discutir ações para minorar ou resolver os problemas encontrados.

Nesta equipe de trabalho cabe ao profissional de educação física:

II. Em função da educação física ser uma área de conhecimento baseada em atividades práticas, dentro da equipe de atenção básica a saúde, cabe ao profissional desta área desenvolver as ações propostas pelos gestores da equipe, não cabendo a ele tomar parte no planejamento das mesmas; dentre as principais estão: aplicar testes físicos para avaliar as condições de saúde das pessoas atendidas pela equipe, coordenar e aplicar programas de atividades físicas, seja de forma individualizada ou coletiva.

- A () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) também é verdadeira.
- B () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) é falsa.
- C () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) também é falsa.
- D () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) é verdadeira.

QUESTÃO 23

A saúde, pensada de forma ampliada, e desenvolvida por equipes multiprofissionais é uma das principais características das estratégias de saúde da família no Brasil. Marque a alternativa que melhor represente o paradigma de saúde utilizado neste contexto.

- A () Estado de bem-estar físico no qual o indivíduo esteja livre de doenças, onde as condições do corpo permitam uma boa qualidade de vida e uma boa capacidade física. Uma boa saúde deve ser desenvolvida a partir de hábitos corretos de nutrição e atividades físicas.
- B () Os novos paradigmas de saúde buscam tratar o indivíduo levando em conta o seu quadro mental/afetivo, pois entende-se que a maioria das doenças existentes na contemporaneidade são somatizações materializadas a partir de desequilíbrios psicológicos causados pelo excesso de estresse.
- C () Estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças ou enfermidades; pensando o indivíduo de forma integral e sempre considerando os fatores condicionantes e determinantes do seu bem-estar, tais como: alimentação, moradia, saneamento, trabalho, renda, educação etc.
- D () A saúde é pensada estrategicamente junto com a educação através do ensino de hábitos higiênicos, de nutrição e de saúde pública mais adequados que levem os indivíduos a serem capazes de desenvolver um nível mais eficiente de autocuidado o que contribui diretamente para a redução dos índices de problemas de saúde.

QUESTÃO 24

Marque a alternativa que não apresente benefícios advindos da prática regular de atividades físicas.

- A () Contribuição no controle da obesidade e melhora das estruturas ósseas e musculares.
- B () Melhora do HDL (Colesterol bom) e melhora da qualidade do sono.
- C () Melhora do sistema cardiorrespiratório e ajuda na eficiência do sistema imunológico no combate a doenças.
- D () Contribuição para a descalcificação óssea e contribui para o aumento da pressão sistólica.

QUESTÃO 25

A prática regular de atividades físicas pode contribuir com a saúde individual e coletiva não somente por efeitos positivos nos aspectos “físicos”, mas também pode contribuir significativamente para vários aspectos da saúde mental. Leia e analise as afirmativas abaixo e posteriormente faça o que se pede.

I. A prática regular de exercícios físicos ajuda a combater hormônios ligados ao estresse, aumenta a quantidade de serotonina (hormônio do bem-estar), pode ajudar a aumentar a autoestima e melhora o fluxo de sangue para o cérebro tornando mais eficiente o funcionamento deste.

Assim sendo;

II. Educar a população para adotar um estilo de vida mais ativo, no qual haja a prática regular exercícios físicos é uma estratégia adjuvante nos programas de saúde coletiva; pois, tais hábitos podem contribuir para a saúde do ser humano como um todo, tanto fisicamente quanto mentalmente.

Marque a resposta correta:

- A () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) também é verdadeira.
- B () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) também é falsa.
- C () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) é falsa.
- D () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) é verdadeira.

QUESTÃO 26

As informações abaixo são conceitos utilizados pela OMS (Organização Mundial da Saúde). Leia atentamente as informações e em seguida faça o que se pede.

I. A OMS define como sendo qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requeiram gasto de energia acima do estado de repouso, incluindo ações realizadas durante: o trabalho, os jogos, as tarefas domésticas, as viagens e atividades de lazer.

II. A OMS define como sendo ações planejadas e estruturadas, que têm como objetivo melhorar ou manter determinadas capacidades físicas, como: a resistência, a força, a flexibilidade e o equilíbrio.

III. A OMS define como “a percepção sobre a vida, o contexto cultural e os sistemas de valores nos quais os indivíduos se inserem”; é um conceito abrangente que busca refletir sobre vários aspectos: a saúde física e psicológica, as condições socioeconômicas, as condições de saúde e saneamento, o acesso à educação e o lazer dentre outros.

Marque a alternativa que mostra qual é o conceito descrito em cada uma das afirmativas acima;

- A () I – Qualidade de vida, II – Exercício físico e III – Atividade física.
- B () I – Atividade Física, II – Qualidade de vida e III – Exercício físico.
- C () I – Atividade física, II – Exercício físico e III – Qualidade de vida.
- D () I – Exercício físico, II – Atividade física e III – Qualidade de vida.

QUESTÃO 27

As atividades desportivas e de lazer também podem contribuir para que o indivíduo possa ter uma vida saudável, assim sendo o poder público, através de suas equipes de trabalho, têm, também, a função de planejar e propor tais atividades. Leia atentamente os conceitos a seguir e marque o que melhor define o conceito de planejamento.

- A () Ato de executar ações, coordenando e gerenciando: pessoas, recursos, ou qualquer outro objeto passível de ser administrado. Sempre de acordo com alguma finalidade anteriormente prevista, seja em benefício próprio ou de uma entidade.
- B () Conjunto de atividades temporárias, destinadas a atingir um “produto” específico, dentro dos limites de um orçamento e de um período de tempo definido, tendo início, meio e fim definidos.
- C () Ações que usam os dados registrados sobre as atividades desenvolvidas fazendo uma análise dos mesmos para avaliar a qualidade da realização dos projetos e ações propostas.
- D () Processo de organizar antecipadamente uma ação, plano ou tarefa, estabelecendo estratégias e definindo metas a fim de atingir determinado objetivo; buscando os melhores caminhos para chegar aos resultados almejados.

QUESTÃO 28

Leia atentamente as breves descrições das principais funções de alguns órgãos do corpo humano. Em seguida faça o que se pede.

- a) Órgão muscular, contrátil, que bombeia o sangue para todo o corpo.
- b) Capta o oxigênio e expele dióxido de carbono, sendo também o local onde ocorrem as trocas gasosas que transformam o sangue venoso em sangue arterial.
- c) Órgão central de controle do corpo responsável por nossa capacidade de pensamento, movimento e organização do sistema sensorial.
- d) Estruturas que garantem a movimentação do corpo, são responsáveis também pela movimentação do sangue pelo organismo e pelo trânsito dos alimentos no sistema digestório.
- e) Estrutura que tem como função dar sustentação ao corpo, proteger os órgãos internos. Também é reserva de sais minerais além de produzir células sanguíneas.

Correlacione os conceitos com os respectivos nomes dos órgãos.

- I. Músculos.
- II. Cérebro.
- III. Pulmões.
- IV. Coração.

Marque a alternativa correta.

- A () I-e, II-c, III-a, IV-b.
- B () I-d, II-b, III-e, IV-a.
- C () I-e, II-c, III-b, IV-a.
- D () I-d, II-c, III-b, IV-a.

QUESTÃO 29

Um dos sistemas que mais responde positivamente à prática regular de exercícios físicos é o sistema esquelético; no que diz respeito a este sistema marque a alternativa que apresente ossos que estão, respectivamente: nos membros superiores, na cabeça e nos membros inferiores:

- A () Fêmur, fíbula e tíbia.
- B () Tíbia, frontal e úmero.
- C () Úmero, mandíbula e fêmur.
- D () Rádio, fíbula e patela.

QUESTÃO 30

Marque a alternativa que apresente apenas músculos, ou grupos musculares, dos membros inferiores.

- A () Glúteos máximos, quadríceps e tríceps sural.
- B () Bíceps braquial, deltóide e tríceps braquial.
- C () Bíceps da coxa, sartório e esternocleidomastóideo.
- D () Peitoral maior, romboide e grande dorsal.

QUESTÃO 31

Aprender a manter o peso dentro de faixas adequadas para a idade e altura é um hábito importante para a manutenção da saúde. Considere que, dentro de seus hábitos alimentares, um sujeito esteja com “balanço calórico positivo”; marque a questão que melhor expresse os possíveis efeitos deste padrão alimentar.

- A () O indivíduo tenderá a aumentar sua massa magra e seu IMC (índice de massa corporal) irá aumentar.
- B () O indivíduo tenderá a reduzir suas reservas de tecido adiposo e a reduzir seu peso corporal.
- C () O indivíduo tende a manter sua massa magra o que é positivo para a manutenção do seu peso corporal.
- D () O indivíduo tenderá a aumentar suas reservas de tecido adiposo e a aumentar seu peso corporal.

QUESTÃO 32

No que diz respeito aos efeitos adaptativos causados no organismo por um treinamento aeróbico, marque a alternativa incorreta.

- A () Melhoria na capacidade de transporte de oxigênio pelo sangue.
- B () A longo prazo faz aumentar a massa e o volume do coração.
- C () Aumenta a pressão arterial e diminui a quantidade de hemácias.
- D () Aumenta a oxidação de ácidos graxos e melhora a vascularização.

QUESTÃO 33

Considerando o assunto treinamento de força, leia atentamente as afirmativas abaixo e posteriormente faça o que se pede:

I. O treinamento de força refere-se a qualquer tipo de atividade física organizada para submeter os músculos a uma determinada resistência. Pode ser aplicado a partir de diversos métodos e pode atingir diversos objetivos, tais como: melhoria da performance atlética, promoção da saúde, melhoria da estética corporal e da autoestima.

II. O treinamento de força é especialmente recomendado para pessoas idosas, pois pode proporcionar o fortalecimento do corpo como um todo, o que contribui para dar maior autonomia e mobilidade a estes sujeitos, inclusive ajudando a reduzir o índice de quedas.

Marque a alternativa correta:

- A () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) também é verdadeira.
- B () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) também é falsa.
- C () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) é falsa.
- D () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) é verdadeira.

QUESTÃO 34

Promover atividades físicas organizadas e sistematizadas para a população é uma das principais formas de contribuir para a saúde coletiva, o desenvolvimento destas atividades está baseado em uma área de conhecimento chamada treinamento desportivo. Leia atentamente os conceitos abaixo e em seguida faça o que se pede.

- I) Fenômeno que explica a variabilidade entre elementos da mesma espécie, o que faz com que se reconheça que não existem pessoas iguais entre si.
- II) O organismo humano é capaz de responder e enfrentar a variações ambientais externas buscando a manutenção de um meio interno em constante equilíbrio.
- III) Variações nos níveis de estímulos aplicados a um determinado indivíduo com vistas a atingir novos patamares de performance.
- IV) O desenvolvimento dos treinamentos deve ser planejado e aplicado ao longo do tempo (semanas, meses, anos) para que as respostas adaptativas possam ser mantidas ou melhoradas.

Relacione os conceitos acima com o nome dos princípios do treinamento listados abaixo.

- a) Princípio da adaptação ou bioajustamento.
- b) Princípio da sobrecarga.
- c) Princípio da individualidade.
- d) Princípio da continuidade.

Marque a alternativa correta.

- A () I-d, II-a e III-b e IV-c.
- B () I-c, II-d e III-b e IV-a.
- C () I-c, II-a e III-b e IV-d.
- D () I-d, II-b e III-a e IV-c.

QUESTÃO 35

Nos processos de treinamento distintos tipos de métodos podem ser utilizados de acordo com os objetivos desejados e do público-alvo. Leia atentamente os conceitos abaixo:

- I. Tipo de treino que consiste na aplicação de estímulos, que podem ser estáticos ou dinâmicos, com vistas a aumentar a elasticidade muscular, a mobilidade e a amplitude de movimento.
- II. É um tipo de treinamento que tem variações de intensidade em torno de 50% a 80% do VO₂ máx, durante o qual pode haver variações de ritmo, mas sem haver interrupção do estímulo. Normalmente é utilizado para desenvolver a capacidade aeróbia.
- III. É um tipo de treinamento caracterizado por períodos de atividade alternados com pausas passivas ou ativas. Os tempos de estímulo e as pausas são planejadamente controladas. É um método que pode ser usado tanto para treinamentos aeróbios quanto para treinamentos anaeróbios.
- IV. Tipo de treinamento no qual os praticantes têm sua ação muscular submetidas a uma resistência, seja externa ou do próprio peso corporal. Tem como objetivo central a melhoria da eficiência do sistema muscular, podendo desenvolver tanto o aumento da força quanto o da resistência.

Marque a alternativa que, respectivamente, apresenta os conceitos de: TI (Treinamento intervalado), TC (treinamento contínuo) e TF (treinamento de força).

- A () III, IV e I.
- B () II, III e I.
- C () I, II e IV.
- D () III, II e IV.

QUESTÃO 36

Marque verdadeiro ou falso no que diz respeito aos procedimentos de avaliação física dentro da saúde e dos esportes.

- I. O protocolo de Cooper para o teste de corrida ou caminhada de 12 minutos, é um procedimento avaliativo que tem por objetivo avaliar a resistência anaeróbia.
- II. As medidas de dobras cutâneas têm como objetivo central medir as quantidades de massa gorda para estimar o percentual de gordura.
- III. As medidas são o resultado de um teste que foi administrado, já a avaliação é a análise, o juízo de valor, que um profissional faz sobre os resultados das medidas.
- IV. Os dinamômetros são aparelhos utilizados para medir a flexibilidade muscular, com a finalidade de poder planejar futuros treinamentos.

Marque a alternativa correta:

- A () F – V – V – F.
- B () V – V – V – F.
- C () F – V – V – V.
- D () F – V – F – F.

QUESTÃO 37

Leia atentamente as afirmativas abaixo e posteriormente faça o que se pede.

- I. As políticas públicas de esporte e lazer são ações desenvolvidas pela administração pública, seja no âmbito federal, estadual ou municipal; representam um conjunto de leis e estratégias que visam fomentar o bem-estar social à medida que podem contribuir para a saúde física e psicológica dos cidadãos.

Portanto:

- II. As políticas públicas de esporte e lazer têm como finalidade fomentar o desenvolvimento da cultura esportiva de determinadas regiões com o objetivo de desenvolver equipes mais qualificadas e assim criar condições para o surgimento de atletas talentosos para integrar nossas equipes olímpicas.

Marque a alternativa correta:

- A () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) também é verdadeira.
- B () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) também é falsa.
- C () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) é falsa.
- D () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) é verdadeira.

QUESTÃO 38

A saúde física e, especialmente, a saúde mental passam pela possibilidade de os indivíduos terem um tempo de lazer de qualidade; o que pode impactar positivamente na saúde coletiva. Marque a alternativa que melhor exprime o conceito de lazer:

- A () Tempo livre, fora do horário de trabalho; no qual o indivíduo pode se entregar, por livre vontade, a atividades, tais como: repousar, recrear-se, praticar esportes, ir ao cinema etc.
- B () Conjunto de ações planejadas pelo poder público para que cada indivíduo, e a comunidade em geral, possam ter acesso a atividades de: esporte, recreação, artes, música, teatro etc.
- C () Falta de ocupação, tempo fora do horário de trabalho, no qual o indivíduo aproveita para descansar e se recuperar fisicamente de suas atividades laborais.
- D () São ações fomentadas no ambiente de trabalho; pausas programadas para que o indivíduo possa compensar o esforço físico ou mental despendido no trabalho.

QUESTÃO 39

O processo de “educação” das comunidades atendidas pelas equipes de saúde da família são uma parte muito importante dentro das estratégias de saúde coletiva, portanto se torna imprescindível que os membros desta equipe saibam atuar como educadores frente aos grupos pelos quais são responsáveis. Marque a alternativa que melhor apresenta o conceito de educação.

- A () Processo de desenvolvimento dos: conhecimentos, hábitos e atitudes ligados ao corpo e às respostas: fisiológicas e emocionais que ele dá frente aos vários estresses impostos pela sociedade moderna; visando o aperfeiçoamento e o desenvolvimento da saúde, seja na perspectiva terapêutica, preventiva ou curativa.
- B () Ato de transmitir para a comunidade informações sobre preceitos sociais, médicos e psicológicos que lhe orientem acerca das possibilidades e das vantagens para o desenvolvimento de uma vida mais ativa e melhores hábitos alimentares, o que certamente impacta no contexto da saúde coletiva.
- C () Processo de treinamento de um determinado coletivo com a finalidade de lhes apresentar conceitos e habilidades que lhes permita melhor compreender suas realidades sociais e os efeitos psicológicos que uma vida muito cheia de estresse pode provocar no ser humano, levando o mesmo a adquirir hábitos mais saudáveis.

D () É um conceito amplo que se refere ao processo de desenvolvimento “integral” envolvendo a formação de qualidades humanas, físicas, morais, intelectuais e estéticas, tendo em vista a orientação da atividade humana na sua relação com o meio social, num determinado contexto de relações sociais.

QUESTÃO 40

Uma das formas mais utilizadas para motivar os indivíduos de uma determinada comunidade, principalmente crianças e adolescentes, a terem hábitos de vida mais ativos é o desenvolvimento de projetos esportivos onde estes possam praticar regularmente determinadas modalidades. As práticas desportivas são atividades físicas dirigidas para a iniciação, aperfeiçoamento e treinamento de diferentes tipos de modalidades esportivas. No que diz respeito ao esporte, leia atentamente os conceitos abaixo e depois faça o que se pede.

I. Dentro das práticas desportivas o desporto de alto rendimento compreende modalidades esportivas praticadas com regras oficiais regidas, na maioria das vezes, pelas federações e confederações de cada modalidade, com vistas a obtenção de resultados e a promoção da competição entre seus participantes.

Porém:

II. Dentro dos programas de saúde coletiva as práticas desportivas devem ter como principal finalidade dar a população acesso a espaços onde se desenvolvam atividades físicas com vistas à promoção: da saúde e do lazer, não sendo a competição o objeto central da intervenção.

Marque a alternativa correta:

- A () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) também é verdadeira.
- B () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) também é falsa.
- C () A primeira afirmativa (I) é verdadeira e a segunda afirmativa (II) é falsa.
- D () A primeira afirmativa (I) é falsa e a segunda afirmativa (II) é verdadeira.

RASCUNHO DO CARTÃO-RESPOSTA
O preenchimento deste rascunho não é obrigatório.

NÃO DESTAQUE ESTE RASCUNHO!

LÍNGUA PORTUGUESA	01	02	03	04	05
	06	07	08	09	10
MATEMÁTICA	11	12	13	14	15
CONHECIMENTOS GERAIS	16	17	18	19	20
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35
	36	37	38	39	40

Este rascunho não tem valor legal. Transcreva as respostas no Cartão-Resposta Personalizado.